

KALIX



SOMMARHOCKEYSKOLA 2018

13 – 17 augusti

Spelare födda 2008-2003

Vårt mål är att du i en bra miljö ska få chansen att utvecklas både som hockeyspelare och människa. Vi satsar hårt på välutbildade instruktörer som delar med sig av sina erfarenheter.

En av dessa instruktörer är Gustav Griborn, en högklassig målvaktsinstruktör med 10 års erfarenhet som instruktör på Sweden Hockey institute (SHI). Gustav kommer så klart att jobba med målvakterna men även med utespelarna med focus på målskytte.



Gustav jobbar även som målvaktsinstruktör på Sweden Hockey institute (SHI)

Från botten till toppen

Petter Christoffersson med många års erfarenhet som tränare.
Utvecklat Kalix Hockey från ett bottenlag till ett topplag i HockeyEttan



Petter har väldigt hög kompetens vad gäller fysträning och hur du äter rätt.
Han kommer att dela med sig av sina kunskaper hur du från grunden bygger din fysik och på bästa sätt tränar för att minimera skador.



Magnus Hallin (EMH Skilldrill) kommer att jobba med skridskoteknik.

Så här ser upplägget ut för Kalix sommarhockeyskola

<p>MÅNDAG</p>  <p>KALIX HC</p>	<p>Uppstart</p> <p>Inskrivning Part arena kl 9.00</p>
<p>TISDAG</p>  <p>COACH</p>	<p>Magnus Hallin</p> <p>Dagens gästtränare</p> <p>EMH skilldrill</p>
<p>ONSDAG</p>  <p>COACH</p>	<p>Magnus Hallin</p> <p>Dagens gästtränare</p> <p>EMH skilldrill</p>
<p>TORSDAG</p> 	<p>LULEÅ HOCKEYDAGEN</p> <ul style="list-style-type: none">Ni kommer få möjlighet att träffa spelarna under eftermiddagen <p>19.00 är det match i PART arena</p> <p>Luleå HF - Kärpät</p>
<p>FREDAG</p> 	<p>GAMEDAY</p> <p>Internmatcher & skills competition</p>

KALIX



SOMMARHOCKEYSKOLA 2018

Anmälan gör du på hemsidan www.kalixhockey.se

Kostnad: 3450 kr

2450 kr för Kalixspelare

Efter anmälan erhåller ni en faktura, två delbetalningar

Övrigt ingår:

Vällagad husmanskost

Ispass - mycket fokus på individuell teknik & skridskoteknik

Off ice - Allt från lekar och Hockeyatletism till fysträning

Teori – bla lär dig att äta rätt

Entré till matchen Luleå HF-Kärpät

Kvällsaktiviteter

Vattenflaska

Hockeyskolatröja

Samma omklädningsrum hela veckan, så man kan lämna utrustningen på plats

Tvättmöjligheter finns (tvättmaskin & torktumlare)

Försäkring

Deltagarna skall vara licensförsäkrade via er förening

För information

Anders Karlsson Zolland

Marknads & arrangemangsansvarig

anders@kalixhockey.se

070-6413320, 0923-13320